



## CREATINA MONOHIDRATADA

**Sinónimos:** Creatina monohidrato Instant

**Color:** Claro e incoloro

**Sabor:** Natural

**Producto:** Sin aditivos, saborizantes o conservantes.

**Garantía del vendedor:** 1 mes

**Apariencia:** Polvo blanco cristalino

### MATERIA PRIMA

#### DETALLE DEL PRODUCTO:

Nuestra Creatina Monohidratada (no micronizada) posee una pureza % ≥ 99.5 y, constituye un vector inmediato y directo para transportar ATP y proveer de energía a las miofibrillas musculares. Esto deriva en maximizar la potencia en esfuerzos de alta intensidad, e incluso potenciar el submáximo de fuerza, llegando a adquirir un punto más elevado.

#### USOS:

Suplemento alimenticio especialmente para deportistas, industria farmacéutica y alimenticia. Los suplementos a base de monohidrato de creatina, además de incrementar la fuerza y la potencia, favorecen el desarrollo muscular. La creatina aumenta el volumen celular gracias a una mayor retención de agua



### Contactanos



**Materias Primas - MATPRI**  
Cra. 1A BIS 17-45 Br. San Rafael  
matpri.colombia@gmail.com  
Cel. 315 926 9364 - 320 847 7878  
[www.matpri.com.co](http://www.matpri.com.co)  
[matpri.mercadoshop.com.co](http://matpri.mercadoshop.com.co)



## CREATINA MONOHIDRATADA

intracelular, contribuyendo a mantener la hidratación y favoreciendo la síntesis de proteínas.

### DOSIFICACIÓN:

La mayoría de las investigaciones sugieren consumir unos 5g al día durante un mes, para obtener resultados a largo plazo. Esta cantidad permite aumentar dentro de tus músculos los niveles de fosfato de creatina, una sustancia cuya función es almacenar energía. Además, como la creatina funciona de forma acumulativa, la puedes tomar en cualquier momento del día, antes o después de entrenar.

Nuestra Creatina monohidrato no es micronizada, por tanto, se disuelve algo más lentamente en agua fría, pero no es menos eficaz. Una vez tomado, su biodisponibilidad es superior al 95 por cien. Para su rápida disolución en bebidas, podrías revolverla previamente en 80ml de agua tibia (agua calentada por 10 segundos).

### CARACTERÍSTICAS:

Según investigaciones, la creatina se puede

utilizar para:

- Lograr más resistencia y volumen muscular.
- Para prevenir lesiones en los músculos, huesos, ligamentos...
- Para fortalecer la salud del cerebro.
- Preservar una mejor salud de los huesos.
- La Sociedad Internacional de Nutrición Deportiva (ISSN) concluye que la creatina como suplemento aumenta la potencia muscular y es segura. No ha mostrado efectos perjudiciales en atletas sanos.

**Observación:** Estimado Cliente, todas nuestras materias primas provienen de proveedores certificados en Calidad e Inocuidad. MatPri es una Empresa Comercializadora de materias primas a granel para la Industria de alimentos, bebidas y sabores. Recomendamos hacer uso adecuado de la materia prima. No damos consejos sobre nutrición, recomendamos siempre acudir a un profesional del área. Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos en una dieta equilibrada. Una vez abierto el producto, no se acepta su devolución. Para MatPri es un gusto ofrecer la mayor calidad al menor precio.

Atentamente,

Adriana Hurtado

MatPri

Contactanos

**Materias Primas - MATPRI**

Cra. 1A BIS 17-45 Br. San Rafael

matpri.colombia@gmail.com

Cel. 315 926 9364 - 320 847 7878

[www.matpri.com.co](http://www.matpri.com.co)

[matpri.mercadoshop.com.co](http://matpri.mercadoshop.com.co)

